

Formation distribution la poste (F/H)

83270 ST CYR SUR MER [Accéder à l'annonce en ligne](#)

 Formation

 02/11/2026

 Durée : 11 jours

 Temps plein

 Ouvert aux personnes en situation de handicap

L'entreprise

LA POSTE

Le poste

Vous souhaitez découvrir les métiers de La Poste et acquérir une expérience professionnelle concrète à l'occasion de la période de forte activité de fin d'année ?

Nous recrutons des candidats motivés pour intégrer une formation rémunérée de 2 semaines, suivie d'une semaine d'accompagnement en binôme puis d'une mission en intérim de 5 semaines.

À l'issue de la formation, les candidats pourront être positionnés aussi bien sur des activités de tri et préparation des colis que sur des missions de distribution et livraison.

UN PARCOURS COMPLET DE 8 SEMAINES

Formation 2 semaines à SIX-FOURS-LES-PLAGES

Vous bénéficierez d'une formation permettant de découvrir les différentes activités réalisées au sein de La Poste.

La formation comprendra :

Une partie théorique : découverte de l'environnement La Poste, organisation du travail, procédures, règles de sécurité et préparation des tournées ; Une partie pratique sur le terrain afin de vous familiariser avec les conditions réelles de travail ; L'apprentissage des activités de tri, préparation et organisation des colis et courriers ; La découverte des méthodes de distribution et de livraison.

La formation sera rémunérée au SMIC horaire.

Lieu de formation : Six-Fours-les-Plages.

Accompagnement sur le terrain 1 semaine

À l'issue des deux semaines de formation, vous bénéficierez d'une semaine d'accompagnement en binôme avec un professionnel de La Poste.

Cette période, prise en charge par La Poste et France Travail, permettra de consolider vos acquis et de vous préparer à votre future mission.

Mission en intérim 5 semaines

À la suite de ce parcours, vous intégrerez les équipes de La Poste pour une mission intérimaire de 5 semaines, afin de renforcer les effectifs pendant l'accroissement d'activité lié au Black Friday et aux fêtes de Noël.

Selon les besoins des différents sites, vous pourrez être affecté(e) à :

La réception, au tri et à la préparation des colis ;

L'organisation et la préparation des tournées ;

La distribution du courrier et des colis ;

La livraison auprès des particuliers et professionnels.

Les candidats devront donc faire preuve de polyvalence et être disposés à travailler aussi bien sur des activités de tri que de distribution.

SITE DE MISSION

La formation se déroulera à Six-Fours-les-Plages, mais à l'issue du parcours, vous serez délégué sur LA POSTE SAINT CYR.

Le profil recherché

Pour intégrer ce parcours, vous devez impérativement :

Être titulaire du permis B depuis au moins 2 ans ;

Disposer d'un casier judiciaire vierge ;

Être disponible pendant l'intégralité du parcours de 8 semaines ;

Accepter d'être positionné(e) aussi bien sur des activités de tri de colis que de distribution

PROFIL RECHERCHÉ

Nous recherchons avant tout des personnes sérieuses, ponctuelles, dynamiques et organisées, capables de s'adapter à différents environnements de travail.

Vous appréciez le travail en équipe mais êtes également capable de faire preuve d'autonomie dans la réalisation de vos missions.

Une première expérience dans la livraison, la distribution, la logistique, le tri ou la préparation de commandes constitue un véritable plus, mais n'est pas obligatoire.